

La vie au travail pendant la crise sanitaire

Laetitia Rollin, Valerya Viera Giraldo, Urielle-Lucie Goron, Serge Volkoff, Ariane Leroyer

▶ **To cite this version:**

Laetitia Rollin, Valerya Viera Giraldo, Urielle-Lucie Goron, Serge Volkoff, Ariane Leroyer. La vie au travail pendant la crise sanitaire. Archives des Maladies Professionnelles et de L'Environnement, 2022, 83 (4), pp.348. 10.1016/j.admp.2022.07.142 . hal-03781400

HAL Id: hal-03781400
https://cnam.hal.science/hal-03781400

Submitted on 6 Mar 2023

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

La vie au travail pendant la crise sanitaire

Laétitia ROLLIN, Valerya VIERA GIRALDO, Urielle-Lucie GORON, Serge VOLKOFF, Ariane LEROYER

Introduction Dans le cadre de l'observatoire Evrest, visant à recueillir des informations sur le travail et la santé pour un échantillon de salariés, lors des entretiens périodiques de santé au travail, 11 questions complémentaires portant sur le vécu au travail en période de crise sanitaire ont été ajoutées à partir du 1er octobre 2020. Les objectifs des résultats présentés ici étaient : 1) de décrire et analyser les facteurs de variation du vécu de la crise sanitaire ; 2) d'étudier les liens entre le lieu de travail et le vécu de la crise sanitaire (perte de sens au travail, gain d'intérêt, et crainte d'un changement non désiré de la situation de travail) et divers paramètres de santé.

Matériel et méthodes Les questionnaires de 5306 salariés nés en octobre interrogés entre le 01/10/2020 et le 30/09/2021. Les différences de vécu de la crise sanitaire ont été recherchées entre genres, groupes d'âges, catégories socio-professionnelles et grands secteurs d'activité (tests du Chi2). Les liens entre le vécu au travail et l'anxiété, fatigue, troubles du sommeil, dorso-lombalgies et douleurs d'épaule et/ou de cou, ont été recherchés par des régressions logistiques ajustées sur le genre, les catégories socio-professionnelles, les grands secteurs d'activité et les principales contraintes de travail.

Résultats Parmi les salariés interrogés, 3846 travaillaient sur site exclusivement, 268 en télétravail exclusif, et 1192 sur site et en télétravail ; 10% des salariés signalaient une perte de sens du travail, 30% un gain d'intérêt dans le travail, et 19% craignaient un changement non désiré dans leur situation de travail. Les femmes étaient plus concernées que les hommes par le télétravail, elles exprimaient plus souvent que leur travail avait perdu de son sens et que leur travail gagnait en intérêt. La fatigue était moins fréquente chez les salariés signalant que leur travail avait gagné en intérêt. L'anxiété était plus fréquente chez les télétravailleurs (OR=1,30 IC95% 1,02-1,67 pour l'alternance entre travail au domicile et sur site, OR=1,64 IC95% 1,10-2,42 pour le télétravail exclusif), plus fréquente lorsque le travail perd son sens et moins fréquente lorsqu'il gagne en intérêt. Les troubles du sommeil ne montraient pas de lien avec le lieu ni le vécu au travail de la crise sanitaire. Les lombalgies étaient plus fréquentes chez les télétravailleurs exclusifs (OR=1,62 IC95% 1,07-2,42), les douleurs de l'épaule et/ou du cou augmentant également avec le télétravail (OR=1,36 IC95% 1,04-1,76 pour l'alternance entre travail au domicile et sur site, OR=1,49 IC95% 0,96-2,25 pour le télétravail exclusif).

Conclusion Il est nécessaire de prendre en compte l'impact sur la santé dans les choix à venir du lieu de travail.

Fatigue

Characteristic	OR[1]	95% CI[1]	p-value
Lieu de travail			
Sur site exclusif	—	—	
Sur site et télétravail	1.12	0.89, 1.40	0.3
Télétravail exclusif	1.40	0.97, 2.01	0.071
Sentiment que le travail perd - a perdu - son sens			
Non pas du tout / Plutôt non	—	—	
Plutôt oui / Oui tout à fait	1.21	0.92, 1.60	0.2
Sentiment que le travail gagne - a gagné - en intérêt			
Non pas du tout / Plutôt non	—	—	
Plutôt oui / Oui tout à fait	0.79	0.65, 0.96	0.016
Crainte de vivre un changement non désiré dans la situation de travail			
Non pas du tout / Plutôt non	—	—	
Plutôt oui / Oui tout à fait	1.12	0.89, 1.40	0.3

Anxiété

Characteristic	OR[1]	95% CI[1]	p-value
Lieu de travail			
Sur site exclusif	—	—	
Sur site et télétravail	1.30	1.02, 1.67	0.036
Télétravail exclusif	1.64	1.10, 2.42	0.014
Sentiment que le travail perd - a perdu - son sens			
Non pas du tout / Plutôt non	—	—	
Plutôt oui / Oui tout à fait	1.47	1.09, 1.96	0.010
Sentiment que le travail gagne - a gagné - en intérêt			
Non pas du tout / Plutôt non	—	—	
Plutôt oui / Oui tout à fait	0.69	0.55, 0.86	0.001
Crainte de vivre un changement non désiré dans la situation de travail			
Non pas du tout / Plutôt non	—	—	
Plutôt oui / Oui tout à fait	1.26	0.99, 1.59	0.061

Sommeil

Characteristic	OR[1]	95% CI[1]	p-value
Lieu de travail			
Sur site exclusif	—	—	
Sur site et télétravail	1.15	0.92, 1.44	0.2
Télétravail exclusif	1.41	0.97, 2.02	0.065
Sentiment que le travail perd - a perdu - son sens			
Non pas du tout / Plutôt non	—	—	
Plutôt oui / Oui tout à fait	1.30	0.98, 1.70	0.068
Sentiment que le travail gagne - a gagné - en intérêt			
Non pas du tout / Plutôt non	—	—	
Plutôt oui / Oui tout à fait	0.83	0.68, 1.01	0.072
Crainte de vivre un changement non désiré dans la situation de travail			
Non pas du tout / Plutôt non	—	—	
Plutôt oui / Oui tout à fait	1.16	0.93, 1.45	0.2

Dorsolombaire

Characteristic	OR[1]	95% CI[1]	p-value
Lieu de travail			
Sur site exclusif	—	—	
Sur site et télétravail	1.17	0.90, 1.51	0.2
Télétravail exclusif	1.62	1.07, 2.42	0.020
Sentiment que le travail perd - a perdu - son sens			
Non pas du tout / Plutôt non	—	—	
Plutôt oui / Oui tout à fait	1.08	0.79, 1.47	0.6
Sentiment que le travail gagne - a gagné - en intérêt			
Non pas du tout / Plutôt non	—	—	
Plutôt oui / Oui tout à fait	1.00	0.82, 1.23	>0.9
Crainte de vivre un changement non désiré dans la situation de travail			
Non pas du tout / Plutôt non	—	—	
Plutôt oui / Oui tout à fait	1.09	0.85, 1.38	0.5

Epaule-cou

Characteristic	OR[1]	95% CI[1]	p-value
Lieu de travail			
Sur site exclusif	—	—	
Sur site et télétravail	1.36	1.04, 1.76	0.022
Télétravail exclusif	1.49	0.96, 2.25	0.067
Sentiment que le travail perd - a perdu - son sens			
Non pas du tout / Plutôt non	—	—	
Plutôt oui / Oui tout à fait	1.34	0.98, 1.81	0.062
Sentiment que le travail gagne - a gagné - en intérêt			
Non pas du tout / Plutôt non	—	—	
Plutôt oui / Oui tout à fait	0.98	0.79, 1.21	0.8
Crainte de vivre un changement non désiré dans la situation de travail			
Non pas du tout / Plutôt non	—	—	
Plutôt oui / Oui tout à fait	1.12	0.87, 1.43	0.4